



Научная библиотека СГМУ



**Постников  
Нестор Васильевич  
(1821-1913)**

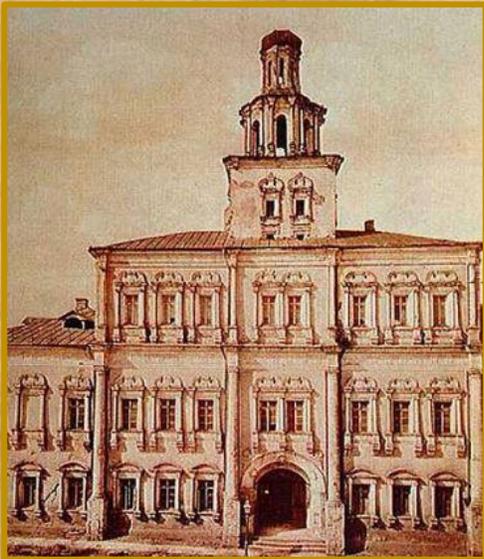
г. Архангельск  
2025 год

В плеяде выдающихся врачей имя Нестора Васильевича Постникова не так известно, как, к примеру, имена Н.И. Пирогова, И. И. Мечникова, С.П. Боткина, Н.Н. Бурденко, Н.В. Склифосовского и других. Но судьба этого талантливого и дальновидного ученого, безусловно, заслуживает внимания.

Н.В. Постников родился 28 февраля (по другим данным – 1 марта) 1821 года в г. Острогожске Воронежской губернии. Семья Постниковых была купеческой, - отец занимался торговлей, мать распорядилась домашним хозяйством. Женщина уже много лет подряд тяжело болела чахоткой (туберкулезом). Глядя на постоянно кашляющую и угасающую, как свеча, мать, маленький Нестор (или Неся, как его звали в домашнем кругу) отчаянно ее жалел и хотел поскорее стать взрослым и ученым, чтобы вылечить маму. Эта мечта со временем не исчезла, как многие детские фантазии, а желание стать врачом и посвятить свою жизнь борьбе с туберкулезом окрепло окончательно.



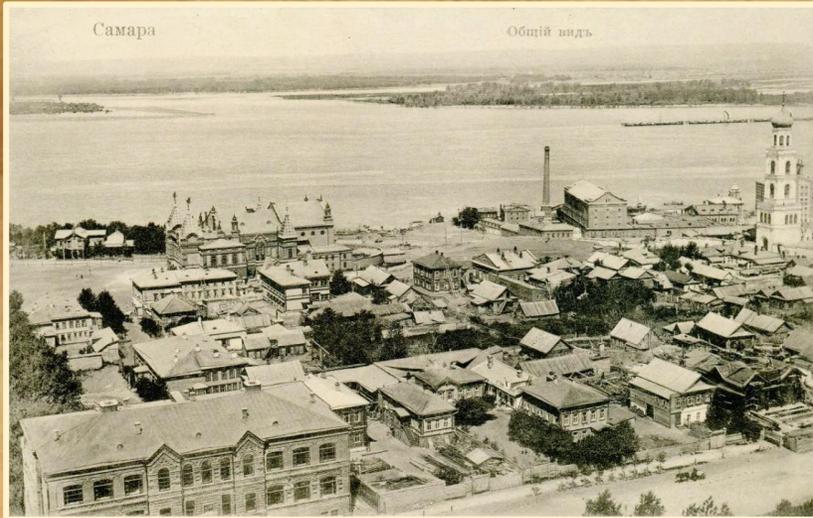
Московское ремесленное училище (2-я пол. XIX в.)



Здание Московского университета, в котором располагался медицинский факультет (XVIII в.)

К сожалению, мать Нестора скончалась, когда он был еще подростком. После гимназии Н.В. Постников поступил на медицинский факультет Московского университета и в 1846 году успешно его закончил, получив диплом лекаря. Трудолюбивого и способного к наукам молодого человека оставили при университетской клинике помощником прозектора (врача-патологоанатома).

В 1854 году он защитил диссертацию о применении эфирного наркоза во время хирургических операций и получил степень доктора медицины. Кроме того, Нестору Васильевичу пришлось поработать врачом студенческой больницы и ремесленного училища г. Москвы, старшим госпитальным врачом в г. Ярославле и в г. Саратове. Условия жизни и профессиональной деятельности зачастую оставляли желать лучшего, да и сама по себе перемена мест была испытанием, но Н.В. Постников воспринимал трудности как хорошую возможность обогатить свой медицинский, практический, опыт.



**В 1856 (по другим данным – в 1857) году он приехал в г. Самару, которая стала конечным пунктом его странствий, - Нестор Васильевич поселился здесь и более не намерен был никуда уезжать. Как выходцу из купеческой среды ему понравился этот большой город с бойкой торговлей. Вот только медицина в Самаре в тот период находилась в упадническом состоянии, - немалое население обслуживали всего 6 врачей, которые просто физически были не в состоянии оказывать помощь всем нуждающимся.**

**Н.В. Постникова назначили на должность старшего врача больницы Самарского приказа общественного призрения. Он тут же приступил к реорганизации лечебного учреждения - приемного покоя, фельдшерской службы, - инициировал строительство первого в Самаре роддома, добился бесплатной медицинской помощи для бедных.**

**Тема лечения туберкулеза по-прежнему не давала Нестору Васильевичу покоя. Он углубленно изучал труды русских и зарубежных медиков по этому направлению, но то, что помогло ему приблизиться к победе над болезнью, нашел не в научных трудах, а в разговоре с одним из пациентов, башкиром по национальности, рассказавшим врачу, что от чахотки у него на родине лечат кумысом.**



Будь на месте Н.В. Постникова другой врач, он, возможно, вскоре уже и не вспомнил бы об этом, а то и вовсе не воспринял бы информацию о кумысе всерьез. Но нашему пытливому доктору интуиция подсказала, что эту методику лечения следует не просто досконально изучить, но и в дальнейшем взять на вооружение.

Теперь кумыс и его лечебные свойства стали предметом пристального внимания Нестора Васильевича. Однозначное мнение, сложившееся у Н.В. Постникова после изучения научных источников, - кумыс есть базис терапии: nutrit, roborat, et alterat, т.е., в переводе с латинского, «питает, укрепляет, обновляет».

В 1858 году под руководством Нестора Васильевича началось строительство под Самарой уникальной лечебницы, где не только предполагалось проводить курсы кумысотерапии, но и изготавливать этот полезный напиток для дальнейшей реализации.



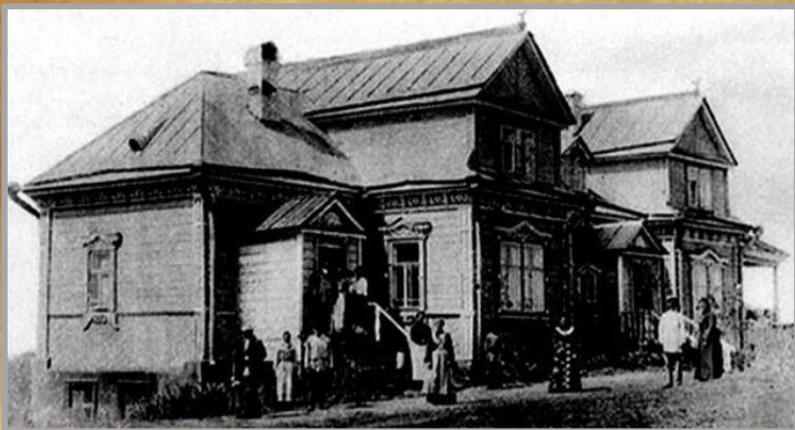
Башкиры в Самарской губернии (XIX в.)



Дойка кобыл на пастбище

По мнению ученого, город был приспособлен для этого как нельзя лучше. Самарская губерния считалась комфортным местом для реабилитации больных туберкулезом из-за близости Жигулевских гор. Природа Самарского края и чистый горный воздух способствовали оздоровлению. Кроме того, в степных районах можно было купить кобылиц, из молока которых и производится кумыс.

В реализации небывалого по тем временам для медицины проекта врачу помог самарский губернатор Константин Грот. Он выделил доктору землю для открытия лечебницы, - неподалеку от города, в Винном овраге (много лет спустя, уже после смерти врача-новатора, овраг переименовали в Постниковский). Н.В. Постников приобрел лошадей лучших пород, нанял на работу башкиров (их юрты расположились рядом со зданием лечебницы). Для лошадей было обустроено пастбище и вырыт пруд, где животные могли утолить жажду. После надоя кобылье молоко взбивали в мастерской с помощью специальной машины с большим колесом. Хранили целебный напиток в погребе, обложенном камнями.



Здание кумысолечебницы (XIX в.)



Памятная доска на бывшем здании кумысолечебницы (XX в.)

Сначала лечебница представляла собой несколько барачков, где размещались пациенты, и пастбище, но спустя год невзрачные постройки сменило трехэтажное здание с приемным отделением, консультативными и процедурными кабинетами, собственной столовой, концертным залом и даже почтовым отделением.

Помимо кумыса Нестор Васильевич активно использовал в лечении пациентов лечебную физкультуру, пешие и верховые прогулки, рыбалку, воздушные ванны, не забыл даже традиционную русскую баню.

Большое внимание Н.В. Постников уделял санитарно-эпидемиологическому режиму своего лечебного заведения: во-первых, он требовал от работников, занятых на производстве кумыса, строгого соблюдения личной гигиены и гигиены труда, а во-вторых, не принимал на лечение «острозаразных больных, больных чахоткой третьего периода и сифилитиков» (так гласила выдержка из правил поступления в лечебницу).



Мэри Дженн Веллингс  
(Мария Андреевна Постникова)

Строительство кумысолечебницы Нестор Васильевич посвятил двум самым любимым своим женщинам – рано умершей матери и супруге.

Свою любовь врач неожиданно нашёл в Великобритании, куда ездил на стажировку в 1854 году. На королевском приёме в Букингемском дворце Н.В. Постников познакомился с Мэри Веллингс, фрейлиной королевы Виктории. Леди Веллингс была наслышана о том, что русский врач ищет способы борьбы с туберкулёзом, и обратилась к нему со своей тревогой: Мэри подозревала, что у неё тоже чахотка. Несколько месяцев Нестор Васильевич наблюдал больную и – увы! - вынужден был подтвердить её опасения. К счастью, туберкулёз у леди Веллингс оказался «спящим», т.е. не прогрессировал и не представлял опасности ни для неё, ни для окружающих. Впрочем, при коварстве этого заболевания всё могло измениться в любой момент и не в лучшую сторону.

В процессе общения врач и пациентка все больше и больше узнавали друг о друге. Мэри была умной, чуткой, воспитанной в лучших аристократических традициях девушкой. Возникшее между ними чувство оказалось не мимолетным, а настоящим и крепким. Нестор Васильевич сделал Мэри предложение, а королева лично дала разрешение на брак своей фрейлины. В августе 1854 года Нестор Васильевич и леди Веллингс приехали в Россию и обвенчались в одном из храмов Санкт-Петербурга. Так Мэри Дженн стала в православии Марией Андреевной Постниковой.



Изготовление кумыса

Кумысолечебница Н. В. Постникова тем временем все больше разрасталась и снискала себе славу не только в России, но и за рубежом. Ежегодно она принимала по 250 человек. Это число могло бы быть и больше, но кумысолечение – дело сезонное, только с конца весны и до начала осени, пока есть трава на пастбищах для кормления кобылиц.

Нестор Васильевич усовершенствовал цех с линией по производству кумыса, - теперь целебный напиток активно экспортировался и на заграничные курорты (Висбаден, Ниццу и т.д.). Со всех концов Российской империи и из других стран доктору Н.В. Постникову в ответ приходили отчеты врачей об успешном применении кумыса и благодарственные письма пациентов. Кстати, кумысотерапия помогла и супруге самого Нестора Васильевича, - процесс в легких удалось остановить.



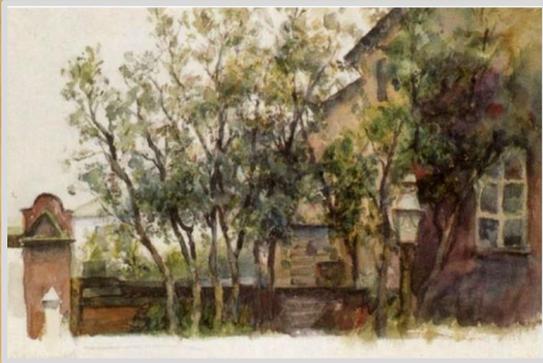
**В чем же польза кумыса? Согласно современным данным, этот напиток богат витамином С, калием, кальцием, фосфором, натрием, железом, цинком и т.д. Кумыс содержит незаменимые жирные кислоты, такие как линолевая и линоленовая. Его употребление улучшает секреторную функцию органов пищеварения, возбуждает аппетит, благотворно влияет на дыхательную и нервную систему, укрепляет иммунитет. оказывает омолаживающее действие на кожу, помогает при жажде и похмельном синдроме.**

**По сравнению с цельным молоком кумыс как кисломолочный продукт усваивается намного быстрее и легче. Кроме туберкулеза он способен значительно улучшить состояние (но – важно! – не излечивает полностью) больных анемиями, гастритами, брюшным тифом и дизентерией, цингой, псориазом, неврастенией.**

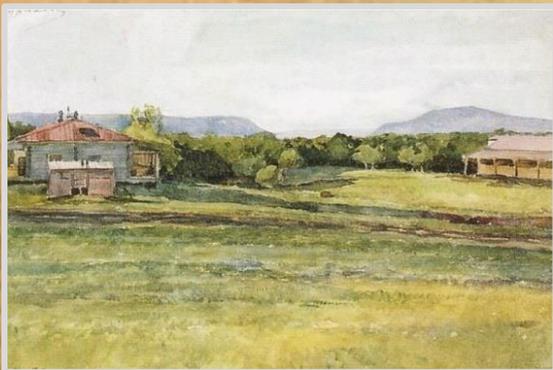
**Противопоказаниями к кумысотерапии являются индивидуальная непереносимость лактозы, вышеуказанные заболевания (особенно органов ЖКТ) в стадии обострения, а также наличие в составе кумыса этилового спирта (это продукт брожения), отрицательно воздействующего на организм детей, беременных женщин и лиц, проходящих лечение от алкогольной зависимости. Кроме того, в связи с содержанием в продукте сахара и высокой жирностью кобыльего молока кумыс следует осторожно употреблять больным с диабетом и ожирением. Умеренность при приеме кумыса не повредит в любом случае.**



**В.И. Суриков «Самара»**



**В.И. Суриков «Лечебница Постникова»**



**В.И. Суриков «Дачи под Самарой»**

Но вернемся в XIX век. Известность и высокая эффективность постниковской лечебницы привлекала в нее не только обычных, но и маститых пациентов: в разные годы здесь оздоравливались писатели А.П. Чехов, Л.Н. Толстой, М. Горький, композитор А.Н. Скрябин, а В.И. Сурикова посещение Самарской губернии вдохновило на ряд акварелей - «Лечебница Постникова», «Самара», «Дачи под Самарой» и др.

Помимо приемов и консультаций в клинике Н.В. Постников активно занимался просвещением населения: им было выпущено несколько книг и брошюр о пользе кумыса, показаниях и противопоказаниях к его использованию.



В 1907 году Нестор Васильевич вынужден был оставить работу в лечебнице, - здоровье все чаще подводило его. Руководство своим «детищем» он передал сыну Сергею, занимавшему тогда весьма солидный пост городского головы г. Самары, но оставившему эту должность ради продолжения дела отца.

Н.В. Постников скончался 1 сентября 1913 года в возрасте 92 лет. До конца жизни он пребывал в здравом уме, сам себя ежедневно обследовал (измерял пульс, температуру и т.д.), интересовался новостями медицины. К сожалению, он не дожид до реорганизации лечебницы в детский санаторий, а затем – в Институт туберкулеза.

Имя неугомимого исследователя, одного из «пионеров» физиотерапии, умного, пронциательного и милосердного врача увековечено на памятной доске на здании бывшей кумысолечебницы (оно сохранилось до наших дней) и присвоено Самарскому областному клиническому противотуберкулезному диспансеру.



## Источники:

Аверина, Е.П. Кумысолечение / Е.П. Аверина // Большая медицинская энциклопедия: в 30 т. – 3-е изд. – Москва, 1974. – Т. 12. – С. 212-213.

Барляева, З.П. Молочнокислые продукты / З.П. Барляева, Е.М. Фатеева // Большая медицинская энциклопедия: в 30 т. – 3-е изд. – Москва, 1974. – Т. 15. – С.422-426.

Митрофанов, А. Нестор Постников, который поднял «знамя кумыса» / А. Митрофанов. -  
URL: <https://www.miloserdie.ru/article/nestor-postnikov-kotoryj-podnyal-znamya-kumysa/> (дата обращения: 24.01.2025)

Новикова, О. Кумыс для любимой: Как Нестор Постников ради красавицы-жены построил в Самаре уникальную лечебницу / О. Новикова. – URL: <https://www.samara.kp.ru/daily/27369/4552256/> (дата обращения: 24.01.2025)

История одного врача, или Как Постников прославил Самару кумысом. –  
URL: <https://ria.ru/20140228/997472317.html> (дата обращения: 24.01.2025)

Нестор Постников. Мы все ему обязаны, а мало кто знает это имя... - URL: <https://dzen.ru/a/XuyctVc48F6hkK8P>  
(дата обращения: 24.01.2025)

Книги из фонда Научной библиотеки СГМУ:



576.8

Ш 63

Шипин, Д.

К бактериологии кумыса : диссертация / Д. Шипин. - Санкт-Петербург : [б. и.], 1899. - 64 с.



615

М69

Михайлов, Н. Н.

Кумыс и современное положение  
кумысолечебного дела в России  
/ Н. Н. Михайлов. - Санкт-Петербург:  
[б. и.], 1907. - 178 с.



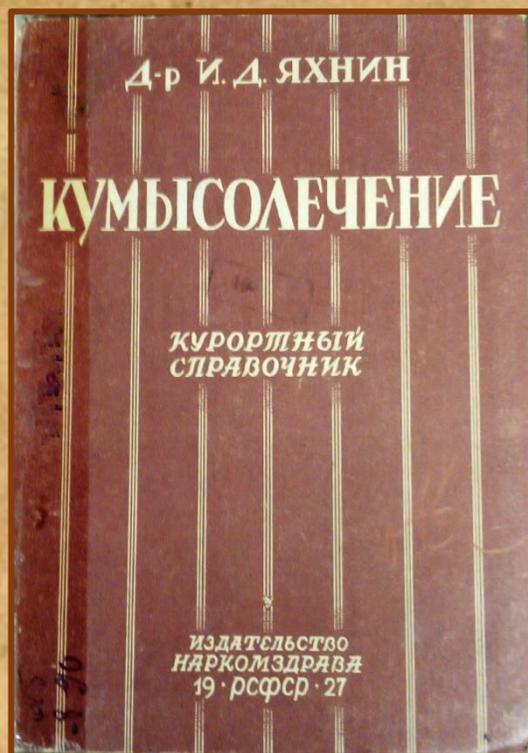
615

К 77

Крамов, Н. А.

Кумыс и его действие / Н. А. Крамов. -

Татгосиздат : Казань, 1936.



615

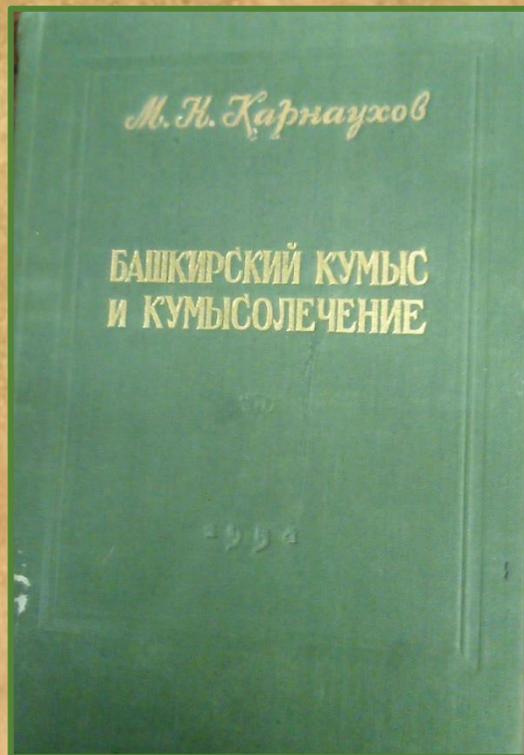
я 90

Яхнин, И. Д.

Кумысолечение : курортный справочник

/ И. Д. Яхнин. - Москва : [б. и.], 1927. -

145 с.

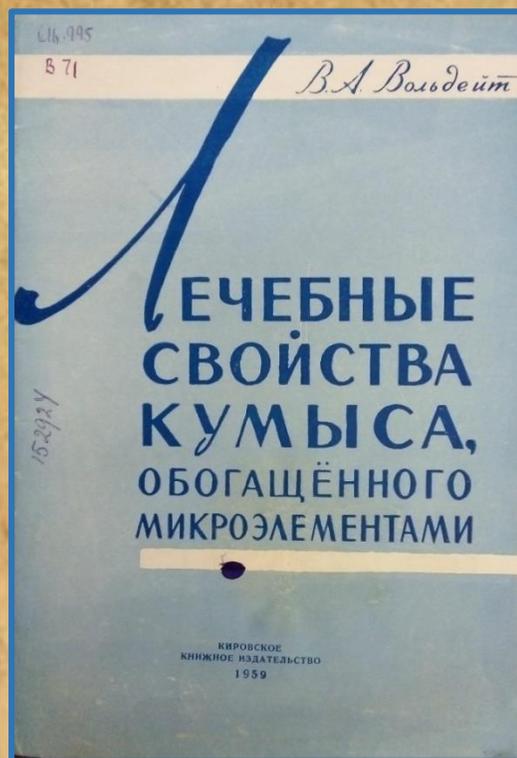


615

К 24

Карнаухов, М. Н.

Башкирский кумыс и кумысолечение  
/ М. Н. Карнаухов. - Уфа : Башкир. кн.  
изд-во, 1954. - 164 с.

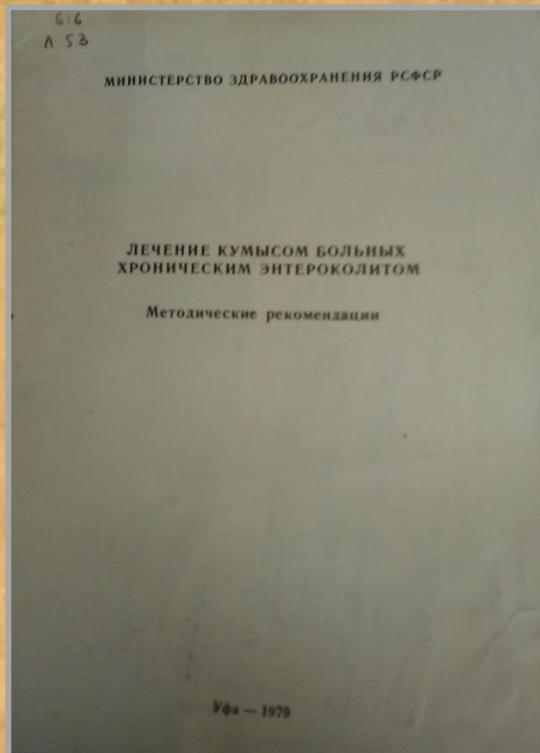


616.995

В 71

Вольдейт, Владимир Александрович.

Лечебные свойства кумыса, обогащенного  
микроэлементами / В. А. Вольдейт. - Киров :  
Кн. изд., 1959. - 24 с.



**616**

**Л 53**

**Лечение кумысом больных хроническим  
энтероколитом : метод. рекомендации  
/ сост.: А. Г. Валиев, Г. К. Макеев,  
А. А. Шайхиев. - Уфа : [б. и.], 1979. - 15 с.**

**АКТУАЛЬНЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА  
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
(кумысотерапия)**

*Материалы Межрегиональной научно-практической  
конференции с международным участием, посвященной  
130-летию доклада Р. Коха о возбудителе туберкулеза*

Тверь, 23 марта 2012 года



**616-002.5  
А 43**

**Актуальные проблемы туберкулеза и  
оздоровительного питания (кумысотерапия) :**  
материалы межрегион. науч.-практ. конф. с  
международ. участием, посвящ.130-летию докл.  
Р. Коха о возбудителе туберкулеза, 23 марта 2012  
г. / Твер. гос. мед. акад., М-во здравоохранения  
Твер. обл., Твер. обл. противотуберкулез.  
диспансер, Науч.-исслед. ин-т  
фтизиопульмонологии Первого Моск. гос. мед.  
ун-та ; под общ. ред. А. В. Асеева. - Тверь :  
[Заповедник Времени], 2012. - 159 с.